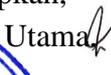


 Rumah Sakit Unhas	<b>PIJAT BAYI</b>		
	<b>No. Dokumen</b>	<b>No. Revisi</b>	<b>Halaman</b>
	<b>1524/UN4.24.0/OT.01.00/2023</b>	<b>4</b>	<b>1/4</b>
<b>PROSEDUR OPERASIONAL STANDAR</b>  <b>BIDANG KEPERAWATAN</b>	Tanggal Terbit  08 Februari 2023	Ditetapkan, Direktur Utama   dr. Andi Muhammad Ihsan, PhD, Sp.M(K) NIP. 197002122008011013	
Pengertian	Memberikan stimulasi kulit dan jaringan dengan berbagai teknik gerakan dan tekanan tangan untuk meningkatkan relaksasi, memperbaiki sirkulasi, dan/atau simulasi pertumbuhan dan perkembangan pada bayi.		
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menstimulasi tumbuh kembang.</li> <li>2. Meningkatkan kenyamanan.</li> <li>3. Mencegah konstipasi.</li> </ol>		
Kebijakan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peraturan Direktur Rumah Sakit Unhas Nomor 56/UN4.24.0/2023 tentang Pedoman Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensif Komprehensif (PONEK) di Rumah Sakit Unhas</li> <li>2. Surat Keputusan Direktur Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar Nomor 77/UN4.24.0/2023 tentang Pedoman Penyelenggaraan Pelayanan Keperawatan di Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar</li> <li>3. Surat Keputusan Direktur Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar Nomor 78/UN4.24.0/2023 tentang Pedoman Penyelenggaraan Pelayanan Kebidanan di Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar</li> </ol>		
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Persiapan Alat:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Minyak bayi</li> <li>b. Handuk bayi</li> </ol> </li> <li><b>2. Persiapan Pasien:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medik)</li> <li>b. Jelaskan jenis, tujuan dan lamanya prosedur yang akan dilakukan kepada ibu pasien.</li> <li>c. Libatkan orang tua bayi dalam kegiatan.</li> <li>d. Perhatikan privasi klien.</li> </ol> </li> <li><b>3. Prosedur</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Cuci tangan</li> <li>b. Tuangkan minyak di telapak tangan.</li> <li>c. Posisikan bayi sesuai area tubuh yang akan dipijat.</li> <li>d. Lakukan pemijatan pada kaki               <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Perahan india: pegang kaki bayi pada pangkal paha, seperti memegang pemukul <i>softball</i>. Gerakkan tangan ke bawah secara bergantian, seperti memerah susu.</li> <li>2) Peras dan putar: peras dan putar pangkal paha dengan kedua tangan secara bersamaan secara lembut dimulai dari pangkal paha ke arah mata kaki.</li> <li>3) Telapak kaki: urut kedua ibu jari secara bergantian, dimulai dari tumit kaki menuju jari-jari di seluruh telapak kaki.</li> </ol> </li> </ol> </li> </ol>		



Rumah Sakit Unhas

## PIJAT BAYI

No. Dokumen

No. Revisi

Halaman

1524/UN4.24.0/OT.01.00/2023

4

1/4

- 4) Tarik lembut jari: pijat jari kaki satu persatu dengan gerakan memutar dan lakukan tarikan lembut.
  - 5) Gerakan peregangan: pijat telapak kaki mulai dari batas jari-jari ke arah tumit dengan mempergunakan sisi dan jari telunjuk, kemudian ulangi dari perbatasan ke arah tumit.
  - 6) Titik tekanan: tekan-tekanlah kedua ibu jari secara bersamaan di seluruh permukaan telapak kaki dari arah tumit ke jari kaki.
  - 7) Punggung kaki: Pijat punggung kaki dari pergelangan kaki ke arah jari-jari secara bergantian dengan mempergunakan kedua ibu jari secara bergantian.
  - 8) Peras dan putar pergelangan kaki: buat gerakan seperti memeras dengan mempergunakan ibu jari dan jari-jari lainnya di pergelangan kaki bayi.
  - 9) Perahan cara swedia: pegang pergelangan kaki bayi dan gerakkan tangan secara bergantian dari pergelangan kaki ke pangkal paha.
  - 10) Gerakkan menggulung: pegang pangkal paha dengan kedua tangan. Buatlah gerakan menggulung dari pangkal paha menuju pergelangan kaki.
  - 11) Gerakan akhir: rapatkan kedua kaki bayi dengan meletakkan kedua tangan secara bersamaan pada pangkal paha, lalu usap kedua kaki bayi dengan tekanan lembut dari paha ke arah pergelangan kaki.
- e. Lakukan pemijatan pada perut:
- 1) Mengayuh sepeda: lakukan gerakan memijat pada perut bayi seperti mengayuh pedal sepeda, dari atas ke bawah perut, bergantian dengan tangan kanan dan kiri.
  - 2) Mengayuh sepeda dengan kaki diangkat: angkat kedua kaki bayi dengan salah satu tangan, Pijat perut bayi dari perut bagian atas sampai ke jari-jari kaki dengan tangan yang lainnya.
  - 3) Ibu jari ke samping: letakkan kedua ibu jari di samping kanan dan kiri pusat perut. Gerakkan kedua ibu jari ke arah tepi perut kanan dan kiri.
  - 4) Bulan matahari: buat lingkaran searah jarum jam dengan tangan kiri mulai dari perut sebelah kanan bawah ke atas, kemudian kembali ke daerah kanan bawah. Gunakan tangan kanan untuk membuat gerakan setengah lingkaran mulai dari daerah kanan bawah sampai bagian kiri bawah perut bayi. Tangan kiri selalu membuat bulatan penuh (matahari), sedangkan tangan kanan membuat gerakan setengah lingkaran (bulan).
  - 5) Gerakan "I Love You" :
    - *I* : pijat perut bayi mulai dari bagian atas kiri atas ke bawah membentuk "I"
    - *LOVE* : pijatlah perut bayi membentuk huruf "L" terbalik, mulai dari kanan atas ke kiri atas, kemudian dari kiri atas ke kiri bawah.
    - *YOU*: pijat perut bayi membentuk huruf "U" terbalik, mulai dari kanan bawah (daerah usus buntu) ke atas, kemudian ke kiri, ke bawah, dan berakhir di perut kiri bawah.
  - 6) Gelembung atau jari-jari berjalan: gerakkan jari-jari pada perut bayi dari bagian kanan ke bagian kiri guna mengeluarkan gelembung-gelembung udara.
- f. Lakukan pemijatan pada dada



Rumah Sakit Unhas

## PIJAT BAYI

No. Dokumen

1524/UN4.24.0/OT.01.00/2023

No. Revisi

4

Halaman

1/4

- 1) Jantung besar: buatlah gerakan yang menggambarkan jantung dengan meletakkan ujung-ujung jari kedua telapak tangan anda di tengah dada. Buat gerakan ke atas sampai ke bawah leher, kemudian ke samping di atas tulang klavikula, lalu ke bawah membentuk jantung.
  - 2) Kupu-kupu: buatlah gerakan diagonal seperti gambaran kupu-kupu dimulai dengan tangan kanan membuat gerakan memijit menyilang dari tengah dada ke bahu kiri.
- g. Lakukan pemijatan pada tangan
- 1) Pijat Ketiak : Buatlah gerakan memijit pada daerah ketiak dari atas ke bawah. Gerakan ini tidak dilakukan jika terdapat pembengkakan kelenjar di daerah ketiak.
  - 2) Perahan India : Gerakan seperti memerah susu sapi dari mulai pangkal lengan sampai pergelangan tangan.
  - 3) Peras dan Putar : Peras dan putar lengan bayi dengan lembut mulai dari pangkal lengan ke pergelangan tangan.
  - 4) Membuka tangan: Pijak telapak tangan bayi dengan kedua ibu jari, dari pergelangan tangan ke arah jari tangan bayi.
  - 5) Putar jari-jari : Pijat lembut jari bayi satu persatu menuju ke arah ujung jari dengan gerakan memutar,
  - 6) Punggung tangan : Usap punggung tangannya dari pergelangan tangan ke arah jari-jari dengan lembut
  - 7) Peras pergelangan tangan : Putar dengan ibu jari dan jari telunjuk seolah memeras lembut pergelangan tangan
  - 8) Perahan swedia : Gerakan tangan kanan dan kiri anda secara bergantian dari pergelangan tangan bayi ke arah pangkal lengan,
  - 9) Gerakan menggulung : Peganglah lengan atas bayi dengan kedua telapak tangan dan lakukan gerakan menggulung dari pangkal lengan menuju ke arah pergelangan tangan.
- h. Lakukan pemijatan pada muka
- 1) Dahi : Letakkan jari-jari kedua tangan anda pada pertengahan dahi. Tekankan jari-jari anda dengan lembut mulai dari tengah dahi ke samping kanan dan kiri. Lalu gerakan ke bawah ke daerah pelipis, buatlah lingkaran-lingkaran kecil di daerah pelipis, kemudian gerakan hingga ke bawah mata.
  - 2) Alis : Gunakan kedua ibu jari untuk memijit secara lembut alis mata dan kelopak mata, mulai dari tengah ke samping.
  - 3) Hidung : Letakkan kedua ibu jari anda pada pertengahan alis. Tekankan ibu jari anda dari pertengahan kedua alis turun melalui tepi hidung ke arah pipi dengan membuat gerakan samping dan keatas.
  - 4) Mulut bagian atas : Letakkan kedua ibu jari anda di maksilaris. Gerakan kedua ibu jari anda dari tengah ke samping dan ke atas ke daerah pipi.
  - 5) Mulut bagian bawah : Gunakan kedua ibu jari memijit mandibularis dengan gerakan dari tengah ke samping, kemudian ke atas ke arah atas.
  - 6) Lingkaran kecil di rahang : Gunakan ibu jari kedua tangan memutar seperti membuat lingkaran kecil.
  - 7) Belakang telinga : Berikan tekanan lembut pada daerah belakang telinga kanan dan kiri. Gerakan ke arah pertengahan dagu di bawah dagu.
- i. Lakukan pemijatan pada punggung



Rumah Sakit Unhas

## PIJAT BAYI

**No. Dokumen**

**1524/UN4.24.0/OT.01.00/2023**

**No. Revisi**

**4**

**Halaman**

**1/4**

- 1) Gerakan maju mundur : Berikan posisi *Prone* melintang, pijat sepanjang punggung bayi dengan gerakan maju mundur menggunakan kedua telapak tangan, dari bawah leher sampai ke bokong bayi.
- 2) Gerakan menyetrika : Tahan bokong bayi dengan tangan kanan, kemudian tangan kiri memijat mulai dari leher ke bokong bayi.
- 3) Gerakan menyetrika dan mengangkat : Ulangi gerakan menyetrika punggung, hanya kali ini tangan kanan memegang kaki bayi dan gerakan dilanjutkan sampai ke tumit kaki bayi.
- 4) Gerakan melingkar : Buatlah gerakan melingkar mulai dari batas tengkuk turun ke bawah di sebelah kanan dan kiri tulang punggung sampai bokong.
- 5) Gerakan menggaruk: Tekankan dengan lembut kelima jari-jari tangan kanan pada punggung bayi sampai ke bokong bayi.

j. Rapiakan pasien dan alat yang digunakan.

k. Monitor respon bayi selama pemijatan

l. Ajarkan dan evaluasi pemahaman orang tua atau keluarga mengenai gerakan pijat bayi yang diberikan.

m. Lakukan kebersihan tangan sesuai standar.

n. Dokumentasikan prosedur yang telah dilakukan dan respon pasien pada lembar sesuai standar.

Unit Terkait

Kamar bersalin dan Rawat Gabung  
NICU  
Rawat Inap  
Rawat Jalan

Dokumen Terkait

Rekam medis

Petugas Terkait

Perawat  
Bidan